

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

ET CAMP DE JOUR



PRINTEMPS -
ÉTÉ 2026

EXCLUSIVITÉ AUX
INSCRIPTIONS EN LIGNE À
COMPTER DU 23 MARS 2026

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE À
COMPTER DU 7 AVRIL.



Valcourt

VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne au www.valcourt.ca ou par téléphone au 450 532-3313 poste 1342.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE AVANT LE 7 AVRIL.

Le montant total est exigé pour toute inscription. Pour les montants de plus de 200\$, il est possible de payer 50% de l'activité lors de l'inscription et de remettre un chèque postdaté pour l'autre 50%. Le chèque postdaté doit être encaissable 5 jours avant le début de l'activité. Les paiements différés ne sont pas possibles pour les inscriptions en ligne. La TPS et la TVQ sont applicables pour les personnes de 15 ans et plus.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ UNE FOIS L'ACTIVITÉ DÉBUTÉE

Table des matières			
Coordonnées	2	Piscine	10
Soccer	6	Activités enfants	14
Camp de Jour	7	Activités adultes	17

COORDONNÉES:

David Bernier | loisirs@valcourt.ca | Poste 1342

Alain Martel | alain.martel@valcourt.ca | Poste 1322

450 532-3313 | www.valcourt.ca

INFORMATIONS IMPORTANTES

Le nombre de places pour certaines activités étant limité, les premiers arrivés seront les premiers inscrits et une priorité sera donnée aux inscriptions en ligne. Un nombre minimum de participants est requis pour toutes les activités. À défaut d'obtenir un nombre suffisant d'inscriptions, le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité.

Prenez note que les résidents des municipalités suivantes ont accès aux activités à titre de RÉSIDENTS :

BONSECOURS – CANTON DE VALCOURT
LAWRENCEVILLE – MARICOURT – RACINE
STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE – VALCOURT

Les personnes dont la résidence **principale** ne se trouve pas dans l'une des municipalités mentionnées ci-haut sont considérées comme NON-RÉSIDENTES, même si elles sont propriétaires d'une résidence, d'un local commercial, d'un immeuble à logements ou d'un terrain dans lesdites municipalités. Les non-résidents doivent, pour s'inscrire, payer un tarif additionnel (tarif établi selon le règlement de taxation annuelle) qui s'ajoute au coût de l'activité et doivent obligatoirement s'inscrire par téléphone. Une preuve de résidence peut vous être demandée lors de votre inscription soit, entre autre, votre permis de conduire ou le bulletin scolaire de l'année en cours pour les enfants.

Postulez en ligne!

Plusieurs postes sont disponibles à la piscine et au camp de jour pour cet été. Postulez dès maintenant, en ligne, au www.valcourt.ca dans la section culture et loisirs, sous l'onglet activités, cours et inscriptions.

Besoin d'un coup de pouce ?

La Fondation Bon Départ de Canadian Tire offre de l'aide financière aux familles à faible revenu pour l'inscription à des activités sportives. La demande doit être faite en ligne plusieurs semaines avant l'inscription.

Ne tardez pas ! <https://www.fondationbondepart.ca/>

Location de gymnases

Le Service des loisirs gère pour vous les gymnases des 2 écoles en dehors des heures de classe. Vous pouvez pratiquer librement votre sport de gymnase préféré. Le port d'espadrilles à semelles blanches et non marquantes est obligatoire.

École primaire La Chanterelle : 1100, rue Champêtre

École secondaire L'Odysée : 900, rue Montcalm

Location de salles

Vous cherchez un endroit pour vos rencontres sociales ou pour toutes autres occasions de rassemblement ?

Nous vous suggérons :

- Le Ciboulot : 900, rue Champêtre
- La Libellule : 975, boulevard des Cyprès
- Le Centre Communautaire : 820, rue St-Joseph

Visitez le www.valcourt.ca pour connaître la capacité des différentes salles. Pour informations et réservation : contactez David Bernier au 450 532-3313 poste 1342.

Très important - Recherche de responsables pour le soccer

Nous sommes à la recherche de gérants de catégories, d'arbitres et d'entraîneurs. Si vous êtes intéressé, veuillez contacter les Loisirs au 450 532-3313 poste 1342 ou loisirs@valcourt.ca. Une formation sera offerte sur demande.



Horaire jusqu'au vendredi 1^{er} mai

Le conseil municipal offre gratuitement les activités du patinage et hockey libres.

Patinage libre

- Lundi, de 9h30 à 11h30
- Mardi et jeudi, de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi, 10h à 11h30
- Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30
- Samedi de 15 h à 17 h

Hockey libre

- Lundi et mercredi de 13h30 à 15h30
- mardi, de 9h30 à 11h30
- jeudi, de 10h à 11h30
- Samedi de 17h à 19h

Pour les séances de hockey libre, les équipements protecteurs suivants sont obligatoires : casque, protecteur, visière et cache-cou.

Lors des journées pédagogiques, les plages suivantes sont ajoutées :

Patinage libre de 9 h 30 à 11 h 30

Il est à noter que des changements peuvent être apportés à l'horaire **sans préavis**, visitez notre page Facebook pour vérifier qu'il n'y a aucun changement avant de vous déplacer. La Ville se dégage de toute responsabilité en lien avec la pratique de ces sports.

De 4 à 17 ans inclusivement	Jusqu'au 30 avril	à compter du 1 ^{er} mai
1 ^{er} enfant**	65\$	78.75\$
2 ^e enfant**	45\$	53.75\$
3 ^e enfant**	25\$	28.75\$
4 ^e enfant**	15\$	16.25\$
5 ^e + enfant**	Gratuit*	Gratuit*

*Même si c'est gratuit, l'enfant doit être inscrit pour participer à l'activité.

**Les enfants doivent être de la même famille et tous être inscrits lors de la même transaction d'inscription pour que le rabais soit applicable.

HORAIRE	
4-6 ans	Jeudi 17h30 à 18h30
7-8 ans	Lundi 17h30 à 19h
9-10 ans	Mercredi 18h à 19h30
11-13 ans	Jeudi 18h30 à 20h
14-18 ans	Mardi 18h30 à 20h

Les catégories d'âge pourraient être modifiées selon le nombre d'inscriptions.



CAMP DE JOUR

ÉTÉ
2026

L'été approche à grands pas et la Ville de Valcourt offre aux familles de la région des activités estivales encadrées sur nos terrains de jeux, pour les enfants de 5 ans (maternelle 4 ans complétée) à 12 ans inclusivement. Suite aux inscriptions, notre équipe travaillera à former les groupes. Un ratio enfants/animateur doit être respecté selon les groupes d'âge. Au besoin, la Ville de Valcourt se réserve le droit de refuser les inscriptions effectuées pour des enfants non-résidents ainsi que les inscriptions effectuées à compter du 31 mai 2026, dans le but de respecter le ratio. En cas de manque de personnel, les jeunes de 12 ans pourraient être refusés, puisqu'ils sont aptes à se garder seuls. Il est à noter qu'aucun remboursement ne pourra être effectué à la suite d'une annulation à compter du 31 mai 2026, car les groupes seront formés.

Tous les parents dont l'enfant est inscrit au Camp de jour recevront vers la mi-juin un formulaire à compléter pour chaque enfant inscrit. **Le fait de ne pas compléter le formulaire empêchera l'accès de votre enfant au camp de jour, tant que nous ne l'aurons pas reçu.** Aucun remboursement ne sera émis si votre enfant n'a pas accès au camp de jour pour cette raison.

Postulez en ligne!

Plusieurs postes sont disponibles à la piscine et au camp de jour pour cet été. Postulez dès maintenant, en ligne, au www.valcourt.ca dans la section culture et loisirs, sous l'onglet activités, cours et inscriptions.



CAMP DE JOUR

ÉTÉ
2026

DU 29 JUIN AU 14 AOÛT 2026
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H

Camp de Jour	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Tarif par semaine Résident	79\$	98.75\$
Tarif par semaine Non-résident	142\$	177.50\$

Possibilité de coûts supplémentaires en cas de sorties extérieures (optionnelles).

À noter que le coût du service de garde pour la période du midi est inclus.

Enfants avec besoins particuliers

Dans le but constant d'améliorer notre service et de proposer le meilleur environnement pour les enfants et les animateurs, nous demandons aux parents d'enfants à besoins particuliers de nous mentionner, lors de l'inscription, le plus de détails sur les besoins, comportements ou toutes autres informations pertinentes. Si votre enfant nécessite un accompagnement 1 pour 1, veuillez contacter directement David Bernier au 450 532-3313 poste 1342. Bien que nous nous efforçons d'offrir le service au plus grand nombre d'enfants, nous ne pouvons garantir les ressources humaines nécessaires à l'accompagnement 1 pour 1. Il est possible que nous ne puissions pas accueillir tous les enfants nécessitant un accompagnement particulier à certaines périodes durant l'été.



CAMP DE JOUR

DU 29 JUIN AU 14 AOÛT 2026

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H

ÉTÉ
2026

Service de garde 6h45 à 9h et 16h à 17h	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Tarif Journalier	13\$	13\$
Tarif par semaine Résident	39\$	48.75\$
Tarif par semaine Non-résident	58\$	72.50\$

L'enfant doit être inscrit au Camp de jour pour fréquenter le service de garde.

Si vous omettez d'aller chercher votre enfant à 16h et qu'il n'est pas inscrit au service de garde, le tarif journalier vous sera automatiquement facturé. Ces frais devront être acquittés en entier, au plus tard le lundi suivant la semaine où le service a été donné. Si nous n'avons pas reçu le paiement, la Ville se réserve le droit de refuser l'accès au Camp de Jour aux enfants concernés, jusqu'au paiement complet des sommes dues. Il est à noter que si vous n'inscrivez pas votre enfant au service de garde, le tarif journalier vous sera facturé même si votre enfant fréquente le service de garde toute la semaine.

À surveiller

Informations et inscriptions aux activités hivernales (Hockey, patinage artistique et autres) à venir! Suivez nous sur Facebook et abonnez-vous à l'Infolettre pour ne rien manquer!

COURS DE NATATION ENFANTS

DU 29 JUIN AU 14 AOÛT 2026

ÉTÉ
2026

Catégorie	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Prent-enfant et préscolaire	60\$	75\$
Jeune nageur 1 ^{er} enfant	79\$	98.75\$
Jeune nageur 2 ^e enfant	70\$	87.50\$
Jeune nageur 3 ^e enfant	65\$	81.25\$
Jeune nageur 4 ^e enfant +	Gratuit*	Gratuit*
Équipe de compétition	130\$	162.50\$

*Même si c'est gratuit, l'enfant doit être inscrit pour participer à l'activité.

Les enfants doivent être de la même famille et tous être inscrits lors de la même transaction d'inscription pour que le rabais soit applicable. L'enfant le plus âgé compte pour la première inscription, ainsi de suite.

Début des cours: semaine du 29 juin

Fin des cours: semaine du 10 août.

Soyez certain d'inscrire votre enfant dans le bon niveau, vérifiez le niveau complété dans son carnet ou auprès de David au 450 532-3313 poste 1342.

Camp de Jour

Si votre enfant fréquente le camp de jour, il est possible de l'inscrire aux cours de natation durant le jour. Un moniteur l'accompagnera à son cours.

COURS DE NATATION ENFANTS

Niveau	Si votre enfant...	Horaire
Prent-enfant	Est âgé de 15 mois à 5 ans et qu'il est prêt à être initié à la piscine avec un parent dans l'eau.	Lundi 18h à 18h30 ou mardi 11h30 à 12h
Préscolaire	Est âgé de 5 ans ou plus et est prêt à avoir du plaisir dans l'eau sans un parent à ses côtés.	Mercredi 18h à 18h30 ou Jeudi 11h30 à 12h
Nageur 1	Est âgé de 5 à 12 ans et Il débute la natation.	Mardi et Jeudi 11h à 11h30
Nageur 2	Peut sauter seul dans l'eau à la hauteur de la poitrine et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage. Il est capable d'ouvrir les yeux dans l'eau, de retenir son souffle et d'expirer dans l'eau. Il peut flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos.	Mardi et Jeudi 10h30 à 11h
Nageur 3	Peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage. Il est capable de se maintenir à la surface pendant 15 secondes, d'effectuer un coup de pied fouetté en position verticale, de nager 10 mètres sur le ventre et sur le dos.	Lundi et mercredi 11h15 à 12h
Nageur 4	Peut nager sur place pendant 30 secondes, effectuer des plongeons à genoux et des culbutes avant, nager 10 mètres avec coup de pied fouetté sur le dos, nager 15 mètres au crawl et au dos crawlé.	Lundi et mercredi 10h30 à 11h15
Nageur 5	Peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre, rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 mètres), plonger, nager sous l'eau, nager sur 15 mètres avec un coup de pied fouetté sur le ventre, effectuer les bras de la brasse avec la respiration, nager le crawl et le dos crawlé sur 25 mètres.	Lundi et mercredi 9h45 à 10h30
Nageur 6	Peut effectuer des plongeons à fleur d'eau et des boulets de canon, effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux, nager sur 50 mètres au crawl et au dos crawlé, nager la brasse sur 25 mètres, sprinter sur 25 mètres, effectuer un entraînement par intervalles de 4 X 50 mètres.	Lundi et mercredi 9h45 à 10h30
Nageur 1-2	Voir conditions ci-haut	Mardi et Jeudi 18h à 18h30
Nageur 3-4	Voir conditions ci-haut	Ludi et mercredi 18h30 à 19h15
Nageur 5-6	Voir conditions ci-haut	Mardi et Jeudi 18h30 à 19h15

COURS DE NATATION ENFANTS

Préalables aux cours sauveteur:

- Être capable de nager sans aide flottante
- Être âgé de 8 à 12 ans

Niveau	Si votre enfant...	Horaire
Sauveteur initié 7	Approche axée sur l'effort, et le développement de l'endurance et l'efficacité des techniques de nage. L'enfant apprendra entre autres à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services préhospitaliers d'urgence, à effectuer le balayage visuel d'une installation aquatique et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.	mardi et jeudi 9h45 à 10h30
Sauveteur averti 8	En plus d'améliorer les techniques de nage, l'enfant apprendra à exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, à prodiguer des soins à une victime en état de choc, à traiter une victime consciente qui s'étouffe, et à effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.	Lundi et mercredi 9h à 9h45
Sauveteur Expert 9	L'enfant pourra parfaire ses techniques de nage et développer ses compétences en sauvetage et en premiers soins. À la fin de ce cours, il pourra entre autres effectuer le sauvetage d'une victime fatiguée ou qui ne sait pas nager, traiter une fracture ou une articulation blessée, et prodiguer des soins à une victime qui a de la difficulté à respirer à cause d'une allergie grave ou d'une crise d'asthme.	Mardi et jeudi 9h à 9h45

COURS DE NATATION ADULTE

DU 29 JUIN AU 13 AOÛT 2026

ÉTÉ
2026

Catégorie	Jusqu'au 30 mai	À compter du 31 mai
Nageur adulte (2 fois par semaine) Développement des styles de nage selon vos objectifs. Être à l'aise en eau profonde. Possibilité d'ajuster le cours à vos objectifs personnels. Lundi et mercredi 19h15 à 20h15	100\$	125\$
Aquaforme (2 fois par semaine) Entraînement de mouvements aérobiques et musculaires, exécutés en eau peu profonde. Mardi et jeudi 19h15 à 20h15	100\$	125\$

PISCINE PUBLIQUE

Bain libre à la journée

2 \$ par enfant -14 ans

4 \$ par adulte 14+ ans

Abonnement bain libre

38\$ par personne (plus taxes si 15 ans et +)

Horaire bain libre

Lun. au ven. 12h à 18h

Sam. et dim. horaire à venir

Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagné d'un adulte en tout temps.

JEUX D'EAU

Règlements

- Ouvert tous les jours de 9h à 21h
- Ne pas s'asseoir sur le drain ou le bloquer volontairement
- Ne pas grimper dans les structures, courir, manger ou boire
- Aucun animal permis
- Aucun contenant de verre permis
- Interdit de fumer ou vapoter
- Le port d'une couche de piscine est obligatoire pour les enfants qui ne sont pas encore propres
- Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps

BALLE DONNÉE

Depuis plusieurs années, la Ville tente de relancer la balle donnée mineure à Valcourt. Cette année, nous souhaitons d'abord trouver un responsable du sport, avant de débiter les inscriptions. Si vous êtes intéressé, veuillez contacter David, aux Loisirs, au 450 532-3313 poste 1342 ou loisirs@valcourt.ca. Une formation sera offerte sur demande.

JEMEGARDESEUL

Professeurs : SOS Secours
Quand : Le 2 mai
Endroit : Au Ciboulot
Coût : Avant le 26 avril 40\$, 27 avril et + 50\$
Horaire : 9h à 12h

Pour les enfants de 9 et 10 ans

Les enfants qui suivent les cours du programme apprennent comment demeurer en sécurité à la maison, à l'école, dans le quartier et en jouant, bref peu importe leurs activités. Ces secouristes inciteront les membres de leur entourage à se montrer prudents et seront ainsi capables de prévenir des traumatismes.

Contenu du cours:

- Vérifier s'il n'y a aucun danger ;
- Obtenir de l'aide (9-1-1) ;
- Préserver la vie humaine
- Coupures et éraflures, empoisonnement, allergies sévères, brûlures, hémorragie externe, étouffement seul ou en présence d'un ami.
- Incendie (plan d'évacuation de leur résidence, sur la cuisinière...)
- Les inconnus (quoi faire pour se protéger et/ou se défendre?)
- Au téléphone, à la porte, à l'extérieur, au parc, en marchant vers l'école, à la maison.

Apportez :

- Un crayon ;
- Une collation.

Chaque élève recevra un document et une attestation.

SÉCURITÉ ET GARDIENNAGE

Professeurs : SOS Secours

Quand : Le 9 mai

Endroit : Au Ciboulot

Coût : Avant le 3 mai 50\$, 4 mai et + 62.50\$

Horaire : 9h à 16h

Pour les enfants de 11 ans et plus

Pendant l'année scolaire, certains élèves devront se garder seuls après l'école ou encore devront garder un membre de leur famille. Pour d'autres, ce sera un excellent moyen d'amasser de l'argent de poche. Ils devront assumer une grande responsabilité, c'est pourquoi nous encourageons fortement la réussite du cours de sécurité et gardiennage pour leur permettre de bien réagir face à une situation de crise.

Voici les thèmes abordés :

- Droits et responsabilités ;
- Les soins de l'enfant et du bébé ;
- Secourisme de base : massage cardiaque, hémorragie, étouffement ;
- Résolution de conflits ;
- Sécurité.

Apportez :

- Un toutou ou une poupée de grosseur moyenne ;
- Un lunch froid et collation ;
- Un crayon.

Chaque élève recevra un document, une mini trousse de premiers soins et une attestation du cours de gardiennage.

ARTS VISUELS (6 À 12 ANS)

Professeurs : Josée Rocheleau
Quand : Les samedis du 18 avril au 20 juin
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 12 avril 250\$, 13 avril et + 312.15\$
Horaire : 10h à 12h

ARTS VISUELS (13 ANS ET +)

Professeurs : Josée Rocheleau
Quand : Les jeudis du 16 avril au 18 juin
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 10 avril 250\$, 11 avril et + 312.15\$
Horaire : 18h à 20h

Objectif :

Découvrir les bases de plusieurs styles artistiques visuels et manuels. Réaliser vos premières œuvres.

Description :

Pendant cette session, vous participerez à différents ateliers chaque semaine comme : Zentangle, Sculpture sur plâtre, Peinture, Création de mandalas, Modelage d'argile, Œufs pysanka, Peinture sur tissu et plusieurs autres!

Matériel fourni : Tout, du support jusqu'au tablier.

KARATÉ

Professeurs : Isabelle Pelletier
Quand : Les mardis du 21 avril au 16 juin
Endroit : La Libellule
Coût : Ceinture blanche et jaune
Avant le 15 avril 105\$, 16 avril et + 131.25\$
Ceinture orange
Avant le 15 avril 160\$, 16 avril et + 200\$
Horaire : 17h à 18h : Ceinture blanche 5 ans et +
18h à 19h : Ceinture jaune
19h à 20h : Ceinture orange et +

DANSE COUNTRY POP

Débutant :

Professeurs : Aurélie B.Leclair
Quand : Les lundis, du 13 avril au 15 juin de 13h à 14h
OU les mercredis du 15 avril au 17 juin de 19h
à 20h
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 7-9 avril 90\$, 8-10 avril et + 112.50\$

Novice +:

Professeurs : Aurélie B.Leclair
Quand : Les lundis, du 13 avril au 15 juin de 14h à 15h
OU les mercredis du 15 avril au 17 juin de
20h à 21h
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 7-8 avril 90\$, 9-10 avril et + 112.50\$

ENTRAÎNEMENT HIIT

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les jeudis du 23 avril au 25 juin
Endroit : À déterminer selon les inscriptions
Coût : Avant le 17 avril 95\$, 18 avril et + 118.75\$
Horaire : 17h45 à 18h30

CARDIO TONUS MUSCULAIRE

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les mardis du 21 avril au 23 juin
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 15 avril 110\$, 16 avril et + 137.50\$
Horaire : 17h45 à 18h45

TONUS MUSCULAIRE

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les vendredis du 24 avril au 26 juin
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 18 avril 110\$, 19 avril et + 137.50\$
Horaire : 9h à 10h

PILATES

Professeurs : Marie-Maude Lebel, kinésiologue
Quand : Les jeudis du 23 avril au 25 juin
Endroit : Centre Communautaire
Coût : Avant le 17 avril 110\$, 18 avril et + 137.50\$
Horaire : 9h à 10h

Apportez votre tapis de sol, une bouteille d'eau et vos poids libres.

Pour plus d'informations et descriptions de chacun des cours, visitez le site Web www.valcourt.ca!

YOGA KUNDALINI - ADULTE

Professeurs : Marie-Sophie Blanchard
Quand : Les lundis du 13 avril au 15 juin
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 7 avril 120\$, 8 avril et + 150\$
Horaire : 18h15 à 19h15

COURS DE DANSE KUNDALINI

Professeurs : Marie-Sophie Blanchard
Quand : Les lundis du 13 avril au 15 juin
Endroit : La Libellule
Coût : Avant le 7 avril 120\$, 8 avril et + 150\$
Horaire : 17h à 18h
Minimum 16 ans

Apportez votre tapis de sol et une bouteille d'eau.
Pour plus d'informations et descriptions de chacun des cours, visitez le site Web www.valcourt.ca!

Pour bénéficier de la priorité des inscriptions en ligne, veuillez vous assurer que votre accès à la plateforme des loisirs n'est pas expiré en vous connectant à l'avance! Le renouvellement de votre code d'accès peut prendre jusqu'à 48h ouvrables.

Aucune inscription en personne!

Il est à noter qu'il ne sera pas possible de faire les inscriptions aux activités en personnes. Seuls les paiements en argent, en chèque et par carte débit pourront être effectués à l'Hôtel de Ville, mais l'inscription devra avoir été réalisée au préalable en ligne ou par téléphone avec David au 450 532-3313 poste 1342!

CLUB DE MARCHE

Les mardis, 9h30

Départ du Centre Communautaire de Valcourt.

Activité gratuite.

Pour informations, communiquer avec Christine Rodrigue
Lecours au 450 532-2255 poste 6.



Ouvert à tous!

Inscriptions en personne du lundi
au vendredi de 8h à 16h

Lundi au vendredi : 5h à 21h

Samedi et dimanche de 5h à 19h

Cours de groupe

8.50\$ par cours + tx

Session de 8 à 12 semaines

Bootcamp | Spinning

Début de session: 12 janvier

993, rue St-Joseph 450 532-5490

cme@brp.com

Services

professionnels

Kinésiologie

Physiothérapie

Kinésithérapie

Ergothérapie

Massothérapie

Acupuncture

Professeur recherché!

Vous avez une passion et vous souhaitez la rentabiliser? La Ville de Valcourt est à la recherche de professeurs pour ses cours socioculturels et sportifs. Informez-vous auprès de David au 450 532-3313 poste 1342!

CADETS DE LA MARINE



Gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans!

Vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre : navigation à voile, canot, le matelotage, les communications navales, l'opération d'embarcation à moteur, musique et festival, biathlon, tir à air comprimé, sport d'équipe et défis sportifs, secourisme, cérémonies, activités de civisme, visites culturelles, camps d'été...

Certains cadets seniors ont la chance de participer à des échanges internationaux, de naviguer à bord d'un grand voilier ou de participer à des stages en mer sur des navires de la Marine canadienne ou de la Garde côtière. De plus, les cadets de la Marine peuvent avoir la chance de prendre part à des régates à voile annuelle !

Tout ceci est offert par l'entremise des Cadets de la Marine, CCMRC 247 Les Timoniers de Valcourt. Tous les vendredis soirs, au Centre communautaire de Valcourt de 18 h 30 à 21 h15.

Campagne de financement obligatoire.

Pour information, contactez Marie-Claude Gagnon par courriel au valcourt@liguenaaveducanada.gc.ca ou contactez Ens 1 Zoé St-Onge, commandante, par téléphone, au 450 525-4060.

Dégel et terrains sportifs

En cette période de fonte des neiges, nous vous prions d'éviter d'utiliser les terrains sportifs de la Ville (soccer, baseball, volleyball, etc.) avant qu'ils ne soient complètement secs afin de ne pas les abîmer!



CENTRE CULTUREL
YVONNE L.
BOMBARDIER

Horaire bibliothèque

Mardi : 10 h à 17 h
Mercredi : 13 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 17 h
Vendredi : 10 h à 18 h
Samedi : 10 h à 16 h
Dimanche : 12 h à 16 h
Lundi : fermée

Horaire Centre d'exposition

Mardi : 10 h à 17 h
Mercredi : 13 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 17 h
Vendredi : 10 h à 18 h
Samedi : 10 h à 16 h
Dimanche : 12 h à 16 h
Lundi : fermé

Venez découvrir notre exposition et participez en famille à notre activité Recherche et trouve. Entrée libre! Également, l'abonnement à la Bibliothèque est gratuit pour les résidents de Valcourt. Pour toutes les activités au Centre Culturel et à la Bibliothèque, consulter le site Internet : centreculturelbombardier.com



Exposition temporaire en cours

Découvrez le monde des trains miniatures sous toutes ses formes, des simples jeux pour enfants jusqu'aux maquettes fidèles accompagnés de photos et vidéos d'archive étonnantes et d'une ambiance sonore rappelant l'effervescence d'une grande gare! À ne pas manquer :

- Voyez le fameux petit train de Dupuis & Frères
- Découvrez les « trains de jardins »
- Observez un réseau de train miniature pouvant être transporté dans des valises



Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Vous avez un projet, désirez inventer ou modifier un objet, mais vous ne savez pas par où commencer et ne disposez pas des outils nécessaires? Le Fab Lab du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier vous offre l'encadrement, l'espace, les outils et les ressources pour réaliser vos projets les plus fous! Que votre idée soit de nature électronique, informatique, artistique, relevant de la robotique ou écologique, un animateur vous encadre à toutes les étapes.

Âge : 10 ans et plus. Les jeunes de 10 à 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte qui les guide sur leur projet.

Mardi au vendredi : 10 h à 17 h (sur réservation)

Samedi : 10 h à 17 h (sans réservation)

Les dimanches gratuits au Musée

Chaque premier dimanche du mois, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à nos Défis à bidouiller! Venez tester votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes. Immobilisez un véhicule dans la zone indiquée, construisez une tour résistante aux secousses, faites planer une balle à la bonne altitude, et bien plus!

Volet numérique pour les jeunes ingénieurs

Les petits ingénieurs pourront apprendre tout en s'amusant avec le jeu en ligne instructif À toute allure pour la nature! Ils pourront poursuivre le méchant D. Tritus et faire une course exaltante à travers le Canada au museebombardier.com/touteallure.

VOUS CHERCHEZ DES ACTIVITÉS GRATUITES ?

POUR UN.E ADO

ENTRE 12 ET 17 ANS ?

Sachez que la Maison des jeunes est un espace dynamique et accueillant où il.elle peut se retrouver, échanger et participer à des activités variées !

BILIARD PING-PONG **AIR HOCKEY** PS4

WIFI **JEUX DE SOCIÉTÉ** MATÉRIEL DE SPORT

DONJONS ET DRAGON **PROJECTEUR CINÉMA**

MATÉRIEL D'ART PHOTO & MONTAGE VIDÉO

ATELIER DE CUISINE **ÉQUIPEMENT DE SPORT**

IMPRO **MATÉRIEL D'ART** AIDE AUX DEVOIRS

KARAOKE DISCUSSION **LOCAL DE MUSIQUE**

BABYFOOT **COUTURE** CRÉATION DE PROJET

RIRE TRAVAIL DU BOIS **ET PLUS ENCORE !**

Et pour les parents curieux, notre équipe d'animation est à votre disposition : n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer pour une visite et en savoir plus sur notre mission !

L'ÉQUIPE D'ANIMATION !



Laura Parent
Coordonnatrice



Chantal David
Coordonnatrice Adjointe



Guillaume St-Hilaire
Animateur



Marianne Garand
Animatrice



Samuel Vaillancourt
Animateur



HORAIRE

DE BUREAU

MARDI AU VENDREDI
10h00 à 17h00

HEURES D'OUVERTURE MDJ POUR LES JEUNES

MARDI AU JEUDI
12h00 à 17h00 - 18h30 à 21h00

VENDREDI
12h00 à 17h00 - 18h30 à 22h00

SAMEDI & CONGÉ SCOLAIRE
13h30 à 17h00 - 18h30 à 22h00

INFOS CONTACT

1019, rue St-Joseph, Valcourt

<https://linitiative.org/>

450-532-2281

@maisondesjeuneslinitiative

mdi.initiative

